

Medizinische Kosmetik

und Hormontherapie im Alter



Dr. med. Dieter Neugebauer

Es geht nicht nur um unser Leben, sondern ob es ein Leben ist. Wollen wir bis zum durchschnittlich möglichen Lebensalter von 82-88 Jahren dahinrosten, statt das Altern selbst in die Hand zu nehmen? Die Natur schaltet bei der Frau zum Ende des 5. Lebensjahrzehnts die Sexual-Hormone ab, und beim Mann gehen sie jährlich um 1-2% zurück: Schweißausbrüche, Nachlassen der Merkfähigkeit, Depressionen, Schlafstörungen, Osteoporose, Gewichtszunahme und Libidostörungen sind Symptome von Hormonmangel im Alter bei Mann und Frau. Prävention bedeutet, Krankheiten gar nicht erst entstehen zu lassen. Dazu sind ärztliche Aufklärung, Vorsorgeuntersuchungen und therapeutischer Ausgleich früherer Störungen nötig. Ein Diabetiker erhält täglich das körpereigene Insulin gespritzt und führt danach ein normales Leben. Genauso könnten viele Beschwerden im Alter durch körpereigene Steroidhormone ausgeglichen werden. Frauen ließen sich bisher vom Gynäkologen mit synthetischen Hormonen behandeln. Für den ab dem 45. Lebensjahr stetig abfallenden Hormonspiegel des Mannes sind andrologisch spezialisierte Fachärzte (Dermatologen, Urologen) zuständig.

An der EuromedClinic in Fürth hat sich Dr. Neugebauer auf die Hormonbehandlung von altersbedingten Beschwerden spezialisiert. Durch liposomale Rezepturen wurde es möglich, Testosteron, Progesteron und Pregnenolon, in kosmetisch angenehmen Gelen gelöst, durch die Haut zu schleusen und den im alternden Körper erniedrigten Hormonspiegel wieder anzuheben, ohne die Leber zu aktivieren. Pregnenolon ist nicht nur die Vorstufe aller Sexualhormone, sondern auch ein wirkungsvoller Gedächtnisverstärker und Nervenzellenstabilisator. Progesteron schützt die Prostata, stärkt das Bindegewebe und wirkt antidepressiv. Testosteron beeinflusst den Stoffwechsel von Eiweiß, Fetten und Kohlenhydraten altersgünstig und regeneriert Energie für alle Lebensbereiche. Erst mit dieser Energie bleiben wir fähig, Sport zu treiben, eine vernünftige Ernährung einzuhalten und sozial aktiv zu agieren.

Bei einem Mangel entstehen die kosmetisch störenden, schlaffen Hautfalten der Oberarme durch Muskelschwund (Testosteron), Abnahme des Gewebewassers und Unterhautfettgewebes (Östrogene) und unzureichende Kollagenerneuerung (Progesteron). Irgendwann kommt die Situation, wo der alte Mensch mental langsamer reagiert und stolpert. Die schlaffe Muskulatur kann einen Sturz nicht mehr verhindern, osteoporotische Knochen brechen sofort, und die Selbstheilungskräfte (Immunsystem, Wundheilung, Herz) sind zu schwach zur Regeneration. Dem muss bereits 20 Jahre vorher mit einem Hormonausgleich vorgebeugt werden.

Dieses Anti-Aging erhält uns faltenarm, geistreich, sportlich und potent und fügt damit der Lebensspanne lebenswerte Jahre hinzu. Bei vielen Männern über 60 Jahre besteht ein Testosteronmangel (Hypogonadismus), der nach Ausschluss eines Prostatakrebses bei Mangelsymptomen auch behandelt wird. Da aber auch die Testosteron-Vorstufen erniedrigt sind, sollten Progesteron und Pregnenolon zusätzlich verabreicht werden, was in Deutschland über transdermale Rezepturen möglich ist. Da es sich um biologische, körperidentisch synthetisierte Hormone handelt, treten keine unerwarteten Nebenwirkungen auf. Neben dieser Alterstherapie von innen, beugen Vitamin-A- und Hyaluronsäure, Östrogen und Progesteron in rezeptpflichtigen Liposomen-Gelen der Faltenentstehung durch Kollagenstimulation vor und organisieren die Hautregeneration, was sonst von keinem Kosmetikum erreicht werden kann.

Die dermatologische Abteilung der EuromedClinic hat ein Kompetenzzentrum für Ästhetik und Prävention aufgebaut, an dem eine Behandlung von den ersten Fältchen bis zur Altersdegeneration der Haut möglich geworden ist. In der gemeinsamen Praxis optimiert Dr. Birk mit ästhetischen Operationen das äußere Erscheinungsbild. Da Fettgewebe vermehrt Testosteron in Östrogen umwandelt, ist es beim Mann nicht nur kosmetisch sinnvoll, Fett absaugen zu lassen. Der »Bierbauch« ist auch ein Auslöser für Altersdiabetes, Herzinfarkt, Busenbildung beim Mann und ein erhöhtes Prostatakarzinomrisiko. Wenn dann noch Schlupflider den Blick im hohen Alter beeinträchtigen, ist die laserassistierte Blepharoplastik ein relativ kleiner Eingriff mit großer Wirkung. In ihrem hochspezialisierten Laserzentrum ist es beiden möglich, viele Spuren des Alterns auszuradieren.

Dr. med. Dieter Neugebauer D.A.L.M. ist leitender Arzt an der EuromedClinic, Dermatologie, Allergologie, Lasermedizin in Fürth. Weitere Informationen erhalten Sie unter: Tel. 0911.9714 632

Do you want to just vegetate up to life's possible average age of 82-88 or would you prefer taking your aging into your own hands? The secret, prevention, means not allowing illnesses to even begin. But first, medical education, screening and therapeutic compensation of earlier disturbances are necessary. Dr. Neugebauer of the EuromedClinic in Fürth specializes in hormone treatments of age-related complaints. Anti-Aging reduces wrinkles and keeps us fit. In the EuromedClinic's dermatological department, a centre for aesthetics & prevention, Dr. Birk treats skin degeneration and performs aesthetic surgery. _____