

Quelle Fürther Nachrichten vom 07. 05. 2008
Seite 1
Ressort Lokalmeldungen
Autor |
Copyright (c) 2008 Fürther Nachrichten

Angefragt

Dr. Dieter Neugebauer,

Hautarzt an der Fürther EuromedClinic,
zu den Gefahren der Frühlingssonne:

«Auch wenn der Einstrahlwinkel der Frühlingssonne noch etwas geringer ist, darf man sie nicht unterschätzen. Die Gefahr einer leichten Rötung besteht schon allein deswegen, weil die Haut

nach dem Winter meist noch etwas blässer ist. Eincremen ist also jetzt schon angesagt. Wer erstmals in der Sonne unterwegs ist, sollte Cremes mit Lichtschutzfaktor 16 bis 25 nutzen. Wer unbedingt auf eine leichte Bräune wert legt, sollte die Zeit in der Sonne langsam steigern. Aber Vorsicht: Die Haut merkt sich jeden einzelnen Sonnen-

brand. Das kann sich irgendwann zu ernststen Schäden summieren. Außerdem altert die Haut schneller.»



Abbildung: Dr. Dieter Neugebauer,
Hautarzt an der Fürther EuromedClinic,
zu den Gefahren der Frühlingssonne:
«Auch wenn der Einstrahlwinkel der

Frühlingssonne noch etwas geringer ist,
darf man sie nicht ...

© 2008 PMG Presse-Monitor GmbH