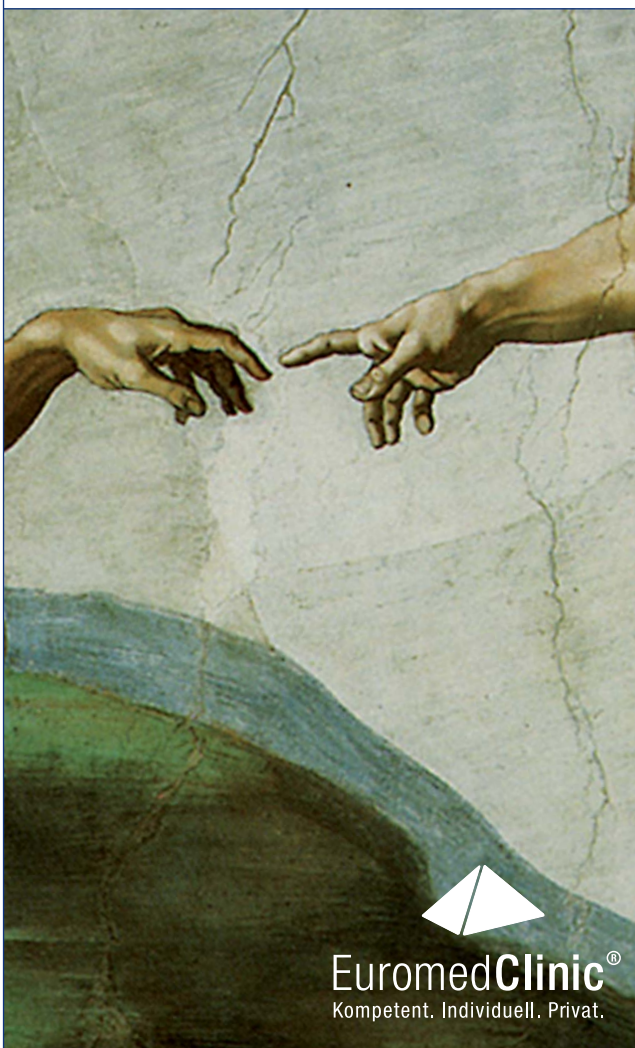


KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

Therapiespektrum und Behandlungsteam



EuromedClinic[®]
Kompetent. Individuell. Privat.

PSYCHOSOMATIK IN DER EUROMEDCLINIC



Psyche = Seele · Soma = Leib

Unser Körper und unsere Seele sind untrennbar miteinander verbunden. Bekannt ist zum Beispiel, dass schwere körperliche Erkrankungen oder chronische Schmerzen die Seele belasten. Aber auch umgekehrt: Wenn die Seele aus dem Gleichgewicht geraten ist, kann sich das durch körperliche Symptome bemerkbar machen. In solchen Fällen gehen Betroffene oft „von Arzt zu Arzt“, ohne dass körperliche Ursachen für ihre Beschwerden gefunden werden können.

Die Klinik für Psychosomatische Medizin in der Euromed**Clinic** bietet daher ein weites Therapiespektrum zur effektiven Abklärung körperlicher und seelischer Symptome. Ambulante sowie stationäre Termine können **kurzfristig** vereinbart werden. Die Behandlung erfolgt immer **individuell, diskret** und **in sehr privatem Umfeld**.

DIE EUROMEDCLINIC

Die Euromed**Clinic** ist die größte Privatklinik Deutschlands für alle privat Versicherten, Beihilfempfangler und Selbstzahler. Unter einem Dach finden Sie ein breites Leistungsspektrum für Ihre Gesundheit. Erfahrene Fachärzte, moderne Medizintechnik und die besten diagnostischen und therapeutischen Methoden ermöglichen es uns, Ihnen einen führenden Standard in gehobenem Ambiente anzubieten.

AMBULANTES UND STATIONÄRES BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- Burnout-Syndrom
- Angststörungen
- Depressive Störungen
- Psychosomatische Störungen
- Störungen der Krankheitsverarbeitung bei körperlichen Erkrankungen
- Abhängigkeits-erkrankungen
- Akute und post-traumatische Belastungsreaktionen
- Psychosomatischer Konsiliardienst für alle Fachbereiche der Euromed**Clinic**

KONTRAINDIKATIONEN

- Akute Suizidalität
- Akute Psychosen

KOSTENÜBERNAHME

In der Regel übernehmen die privaten Krankenkassen die Kosten einer ambulanten oder stationären Behandlung. Eine ambulante oder stationäre Psychotherapie muss aber vor Antritt vom Kostenträger bewilligt werden. Den entsprechenden Antrag auf Kostenübernahme stellt die Euromed**Clinic** für Sie.



Behandlungsablauf

Die Diagnostik und Therapie erfolgt immer strukturiert, fokussiert und lösungsorientiert.

Vereinbarung eines Beratungstermins

Ausführliches diagnostisches Gespräch

Ambulante
Behandlung?

Antrag auf Kosten-
übernahme des
Kostenträgers durch
die EuromedClinic

Stationäre
Aufnahme?

Exakte psychosomatische Diagnostik,
ausführliche Untersuchungen

Formulierung der Therapieziele

Wahl der Methode

Lösungsorientiert und fokussiert: Wie können
Sie mit dem geringsten Aufwand auf kürzestem
Weg das gewünschte Ziel erreichen?

Therapie

Die Wahl der Methoden hängt von der Art des
angestrebten Zieles ab. Dabei stehen folgende
Möglichkeiten zur Verfügung:

- Psychodynamisches, aufdeckendes Vorgehen
 - Verhaltenstherapie
 - Systemische Betrachtung
- Medikamentöse Therapie (wo sinnvoll und notwendig)

Behandlungsteam der Klinik für Psychosomatische Medizin



Dr. med. Bernd Sprenger Chefarzt

Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

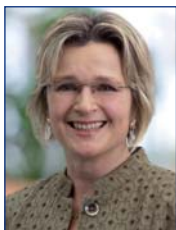
Facharzt für Allgemeinmedizin



Katrin Rudolf Oberärztin

Fachärztin für Psychiatrie

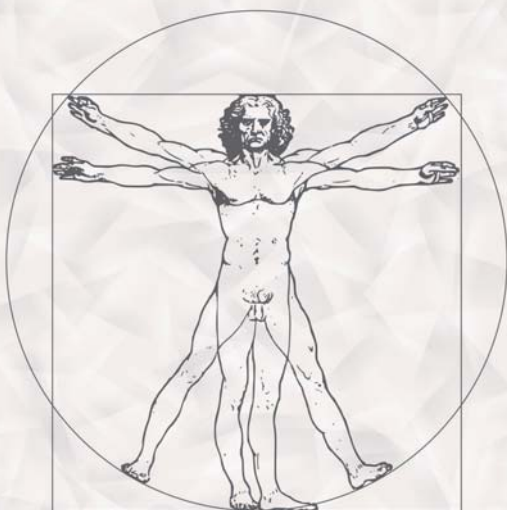
Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



Margit Hollering

Diplom-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin



Testen Sie sich selbst

Diese Fragen können Ihnen eine grobe Orientierung geben, ob bei Ihnen eine psychosomatische Erkrankung vorliegen könnte.

1. Meine Leistungsfähigkeit bei der Arbeit hat deutlich nachgelassen; es bereitet mir immer mehr Mühe, meinen Alltagsverpflichtungen nachzukommen

trifft nicht zu

trifft manchmal zu

trifft zu



2. Ich empfinde häufiger als andere Menschen meiner Umgebung Angst



3. Ich fühle mich immer wieder niedergeschlagen, energielos und empfinde zu wenig Freude am Leben



4. Ich habe Beschwerden, für die mein Hausarzt oder verschiedene Fachärzte bei ihren Untersuchungen bisher keine befriedigende Erklärung gefunden haben



5. Ich komme mit der Diagnose einer Erkrankung sehr schwer zurecht oder habe große Probleme, mit meiner Erkrankung umzugehen



6. Ich merke, dass ich eine Substanz (z. B. Alkohol, Tabak, Tabletten) öfter zu mir nehme, als mir gut tut



7. Ich habe eine außergewöhnliche Belastung erlebt und bin seither öfters schlaflos, gerate in Angstzustände und komme mit den Folgen dieser Belastung nicht gut zurecht



Wenn Sie bei diesen Fragen ein- oder mehrmals „trifft manchmal zu“ oder „trifft zu“ angekreuzt haben, ist es sinnvoll, sich einmal beraten zu lassen.

Tipps zur Vermeidung von Burnout

1. Essen mit Genuss – und mit Zeit

Möglichst nicht nebenher lesen, fernsehen oder arbeiten!

2. Regelmäßige Bewegung

Treppe statt Aufzug, Fahrrad statt Auto, ein täglicher Spaziergang oder jeden Morgen ein Waldlauf – wichtig ist die Regelmäßigkeit, nicht die Höchstleistung!

3. Beziehungen pflegen

Reservieren Sie feste Zeiten in der Woche, die Sie zusammen mit den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben verbringen und nehmen Sie diese Zeiten genauso wichtig wie die wichtigsten Geschäftstermine!

4. Aktiv abschalten

Schalten Sie bewusst regelmäßig ab – das Handy, den PC, das Radio, den Fernseher. Weniger Reize sind mehr, und niemand muss ununterbrochen erreichbar sein!

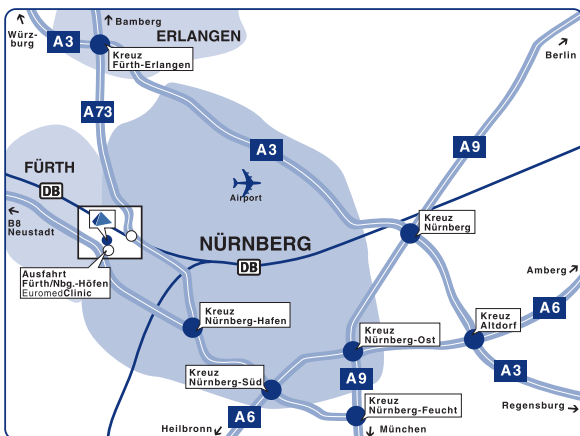
5. Entspannung und ausreichend Schlaf

Schon 20 Minuten aktives Entspannen täglich sind außerordentlich wirksam zur Vorbeugung eines Burnout (z. B. der Spaziergang in der Natur, eine Meditation, das bewusste Hören der Lieblingsmusik, einige Yoga-übungen). Sorgen Sie auch für ausreichend Schlaf!



KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

KONTAKT / ANFAHRT



EuromedClinic

Klinik für Psychosomatische Medizin

Europa-Allee 1 · 90763 Fürth

Telefon: 0911 / 9714-1300

Telefax: 0911 / 9714-1310

psychosomatik@euromed.de

www.euromed.de/psychosomatik

Sprechstunden nach Vereinbarung.

Termine sind kurzfristig möglich.



EuromedClinic[®]
Kompetent. Individuell. Privat.